



*“Toen het slechter met me ging, dacht ik:
ik moet het maandoverzicht
waarschuwingssignalen weer gebruiken!”*

Ervaringsdeskundige trainer RIBW

Omgaan met psychotische symptomen

In deze module leert de patiënt waarschuwingssignalen te herkennen die duiden op een mogelijke terugval. Vaardigheden worden aangeleerd om om te gaan met stress en blijvende symptomen en om een plan te maken om terugval te voorkomen.

Doel

Het doel van deze module is dat de cliënt leert de symptomen te herkennen die duiden op een mogelijke terugval. Tevens leren cliënten hun blijvende symptomen herkennen. Om hiermee te leren omgaan worden coping-strategieën aangeleerd. Ook wordt in deze module aandacht besteed aan de relatie tussen alcohol, drugs en symptomen.

Doelgroep

De module is bedoeld voor cliënten die te maken hebben met psychotische symptomen.

Inhoud

Bij de opbouw van de Liberman modules is gebruik gemaakt van expertise uit de gedragstherapie, de leertheorie en de psycho-educatie. De module 'Omgaan met psychotische symptomen' is onderverdeeld in vier vaardigheidsdomeinen, namelijk:

1. Herkennen van waarschuwingssignalen

In dit vaardigheidsdomein leren cliënten welke signalen bij ernstige psychiatrische aandoeningen gewoonlijk waarschuwen voor een terugval en hoe zij eigen waarschuwingssignalen kunnen herkennen en bijhouden.

2. Omgaan met waarschuwingssignalen

Hier leert de cliënt om hulp te zoeken bij het onderscheid maken tussen waarschuwingssignalen, blijvende symptomen, bijwerkingen en stemmingschommelingen en er worden gerichte technieken aangeleerd om waarschuwingssignalen te hanteren. Hiervoor wordt ook een 'actieplan' opgesteld.

3. Omgaan met blijvende symptomen

Cliënten leren in dit vaardigheidsdomein, naast het herkennen en het dagelijks bijhouden van de eigen blijvende symptomen, coping-strategieën aan om hiermee om te gaan.

4. Drugs vermijden

De schadelijke gevolgen van drugs worden besproken en er wordt duidelijk gemaakt hoe belangrijk het is deze te vermijden. Cliënten leren de verleiding te weerstaan om bij angst, minderwaardigheidsgevoelens en depressiviteit op druggebruik terug te vallen. Er wordt geleerd hoe je het gebruik van drugs met hulpverleners kunt bespreken.

Elk vaardigheidsdomein behandelt een deelvaardigheid aan de hand van 7 leerstappen. Deze stappen zijn: informatieoverdracht, vraag- en antwoordsessies naar aanleiding van een video-instructie, rollenspel, keuze van hulpmiddelen, het bespreken van probleemsituaties, praktijkoefeningen en huiswerkopdrachten. In elke module wordt de techniek voor het oplossen van problemen geoefend en worden communicatievaardigheden besproken en getraind.

De trainingen, die in groepsverband worden aangeboden, zijn bedoeld voor cliënten met ernstige psychiatrische stoornissen zoals schizofrenie, en kunnen in nagenoeg elke behandelsetting worden ingezet, zowel klinisch als ambulante. De module is goed toepasbaar bij zowel chronisch psychiatrische cliënten als bij cliënten die herstellen van een eerste psychotische episode. De methodiek houdt rekening met eventuele cognitieve beperkingen.

Onderdelen

De module bestaat uit een handleiding voor de trainer, tien werkboeken voor de deelnemers en een instructie-DVD.

U kunt deze bestellen via: www.rinogroep.nl/liberman

Meer informatie & aanmelden

Ga voor meer informatie en aanmelden naar: www.rinogroep.nl/liberman

Deze training kan ook incompany worden aangeboden. Prijzen zijn op aanvraag beschikbaar via 030 - 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.

www.rinogroep.nl/liberman